



NORMAS DE USO DEL GIMNASIO

¡Queremos que todos disfruten del espacio! Por eso, te pedimos tener en cuenta estas recomendaciones:



Usa el equipo con respeto. Cuida las máquinas y materiales como si fueran tuyos. ¡Así durarán más para todos!



Limpiamos después de usar. Trae tu propia toalla y úsala para cubrir las máquinas. Si sudaste mucho, dale una pasadita al equipo antes de dejarlo. Y si vas a usar la ducha, no olvides tus pertenencias en el baño.



Comparte el espacio. Si hay mucha gente, intenta no ocupar las máquinas por mucho tiempo. ¡Todos queremos entrenar!



Cuida los baños y vestuarios. Deja el lugar tal como te gustaría encontrarlo. Tira los papeles a la papelera, cierra los grifos y respeta los espacios comunes.



Sé considerado con los demás. El volumen, tus conversaciones o el uso del móvil también afectan el ambiente. Para que éste sea bueno, utilizaremos cascos y hablaremos en un tono bajo. ¡Ayudémonos a tener una buena energía!



Horario. El horario es de 9-18h de lunes a viernes si eres usuario de nuestras oficinas.



Uso de productos. Si traes tus propios productos de higiene, guárdalos en tu espacio y no en el baño, ya que es talla S (¡pero muy cuqui!)



Reportar problemas. Si encuentras algún problema, informa a los trabajadores del coworking. Son muy eficaces y lo van a solucionar lo más rápido posible (como tú en la elíptica).



Aforo máximo. Permitimos máximo 7 personas, ¡pero con 7 millones de ganas de entrenar!